**Cynnwys Gofynnol Blychau Cymorth Cyntaf**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | * Canllawiau Cymorth Cyntaf
 |
| 2. | * 20 dresin glynol di-haint mewn clawr ac o wahanol feintiau
 |
| 3. | * 2 o badiau llygad di-haint gydag atodion
 |
| 4. | * 6 rhwymyn trionglog mewn cloriau ar wahân
 |
| 5. | * 6 pin cau
 |
| 6. | * 6 o ddresins clwyfau difeddyginiaeth, di-haint mewn cloriau unigol canolig eu maint, 2 fawr a 3 mawr iawn.
 |
| 7. | * 1 pâr o fenig untro
 |