Bwyd mamolion bach

Nodiadau'r myfyriwr

Cynnwys

Bydd yr uned hon yn eich helpu i ddeall pa fath o fwydydd sy'n addas ar gyfer mamolion bach.

Er mwyn cael y gorau allan o'r sesiwn hon, gallech ddarllen yr adran 'cwestiynau i'w hateb', sy'n cyd-fynd â'r clip ffilm y byddwch yn ei gwylio. Yna defnyddiwch y clip ffilm i'ch helpu i ddod o hyd i'r atebion, a chwblhewch 'Tasgau i'w gwneud' cyn eich bod yn symud ymlaen i'r clip nesaf.

Nod y sesiwn yw . . .

Dangos anghenion bwyd mamolion bach.

Amcanion – Erbyn diwedd y sesiwn hon byddwch yn medru:

- Nodi bwyd addas ar gyfer mamolion bach.
- Sefydlu pa grwpiau o fwydydd mae pob bwyd yn ei ddarparu.
- Sefydlu pa fwydydd sy'n dderbyniol.
- Adnabod pwysigrwydd maint.
- Trafod dulliau o gyflwyno.

TELESGOP

NGfL CYMRU GCaD

Bwyd		
Clip Ffilm	Cwestiynau i'w hateb (wrth wylio)	Tasgau i'w gwneud (ar ôl gwylio)
Gwyliwch y clip ffilm: Bwydydd derbyniol	Pa fwyd a ellir ei roi? Pa gynhwysion unigol sydd mewn bwyd cymysg cnofil? Pa grwpiau o fwydydd a ddarperir? Pa grwpiau o fwydydd sydd rhaid eu bwydo'n ofalus a Pham?	Pa fwydydd sy'n cynnwys carbohydrad? Pa ddefnydd a wneir ohono yng nghorff yr anifail? Pa fwydydd sy'n cynnwys protein? Pa ddefnydd a wneir ohono yng nghorff yr anifail? Pa fwydydd sy'n cynnwys lipid (braster)? Pa ddefnydd a wneir ohono yng nghorff yr anifail? Pam fod dŵr yn bwysig?
Gwyliwch y clip ffilm: Meintiau	Pa faint sydd ei angen? Pa ffactorau sy'n rheoli'r maint sydd yn cael ei roi? Sut mae'r bwyd yn cael ei feintioli a'i fesur? Pa faint sydd ei angen fel arfer?	Gwnewch ymchwil annibynnol i nodi meintiau addas o fwyd ar gyfer amrediad o anifeiliaid. Pam mae mor bwysig peidio â gorfwydo? Sut mae oed, rhyw, statws atgynhyrchu a chynnyrch yn medru effeithio ar faint o fwyd a roir? .

<table>
<tr><td>Gwyliwch y clip ffilm:

Cyflwyniad</td><td>Beth yw’r opsiynau ar gyfer cyflwyno bwyd?
Beth yw’r opsiynau ar gyfer cyflwyno dŵr?</td><td>Nodwch ddulliau o gyflwyno bwyd i greu cyfoethogiad.

Trafodwch fanteision, anfanteision ac addasrwydd gwahanol lestri bwydo a dyfrhau.

Dyluniwch a chynhyrchwch weithgaredd cyfoethogiad trwy ddefnyddio bwyd – os yn bosib gwneud y weithgaredd cyfoethogiad, cofnodwch yr effaith ar ymddygiad.</td></tr>
<tr><td colspan="3">Cynhwysir tasg Ryngweithiol yn y pecyn hwn –

Medrwch baru’r grwpiau bwyd i’r eitem fwyd priodol. Nodwch pa ddefnydd a wneir o bob grŵp bwyd.

Cwblhewch y dasg asesu risg rhyngweithiol trwy’r linc a ddarperir.
.</td></tr>
</table>

TELESGOP

NGfL CYMRU GCaD